

LEVANDUĽOVÝ OLEJ

- *čerstvé kvety levandule,*
- *malý zaváraninový pohár*
- *kuchynský slnečnicový olej*

Kvety levandule úplne zalejeme slnečnicovým olejom (olivový olej nie je vhodný, lebo je príliš aromatický) a necháme ich uzavreté v nádobe lúhovať aspoň 4 týždne.



Následne zmes scedíme a hotový olejový macerát prelejeme do tmavej nádobky. Skladujeme skôr na chladnejšom a tmavšom mieste.

Použitie:

Levanduľový olej spriemní každú masáž, zregeneruje telo, upokojí svalové a nervové napätie, zároveň má protizápalové účinky, používa sa pri liečbe ekzémov, plesní a hodí sa k ošetrovaniu pokožky celého tela, priaznivo pôsobí pri popáleninách, upokojuje pokožku po opaľovaní. Taktiež má protizápalové účinky, pôsobí antibioticky a nakoľko levanduľa pôsobí sedatívne, čiže upokojuje, tlmí i bolesti hlavy psychického pôvodu. Napríklad pri migréne pár kvapiek oleja vmasírujeme do pokožky v oblasti spánkov.

Žiaci 2. špeciálnej triedy pri výrobe levanduľového oleja

