



5 ARGUMENTÓW

Opracowanie:
Magdalena Kujawska - Krystopik
Nauczycielka wychowania fizycznego
Kalisz Pomorski 2021



DLACZEGO WARTO WYBRAĆ KLASĘ SPORTOWĄ?

1. Dzieci potrzebują ruchu

Sport, nawet w tak dużej ilości (10 godzin zajęć tygodniowo), pozytywnie wpływa na stan zdrowia dziecka. Mimo dużego wysiłku, dziecko po takich zajęciach szybciej się uczy, gdyż czuje się pobudzonym – mózg jest lepiej dotleniony, dzięki czemu łatwiej skupić mu się na nauce.

2. Sport kształtuje charakter

Sport kształtuje charakter uczniów. Stają się oni zmotywowani do działania, posiadają silną wolę i chęć samorealizacji. Dodatkowo od młodych lat uczą się organizacji. Muszą tak zaplanować swoje obowiązki, by znaleźć czas także na przyjemności. Wyznaczają sobie cele w życiu i do nich dążą.

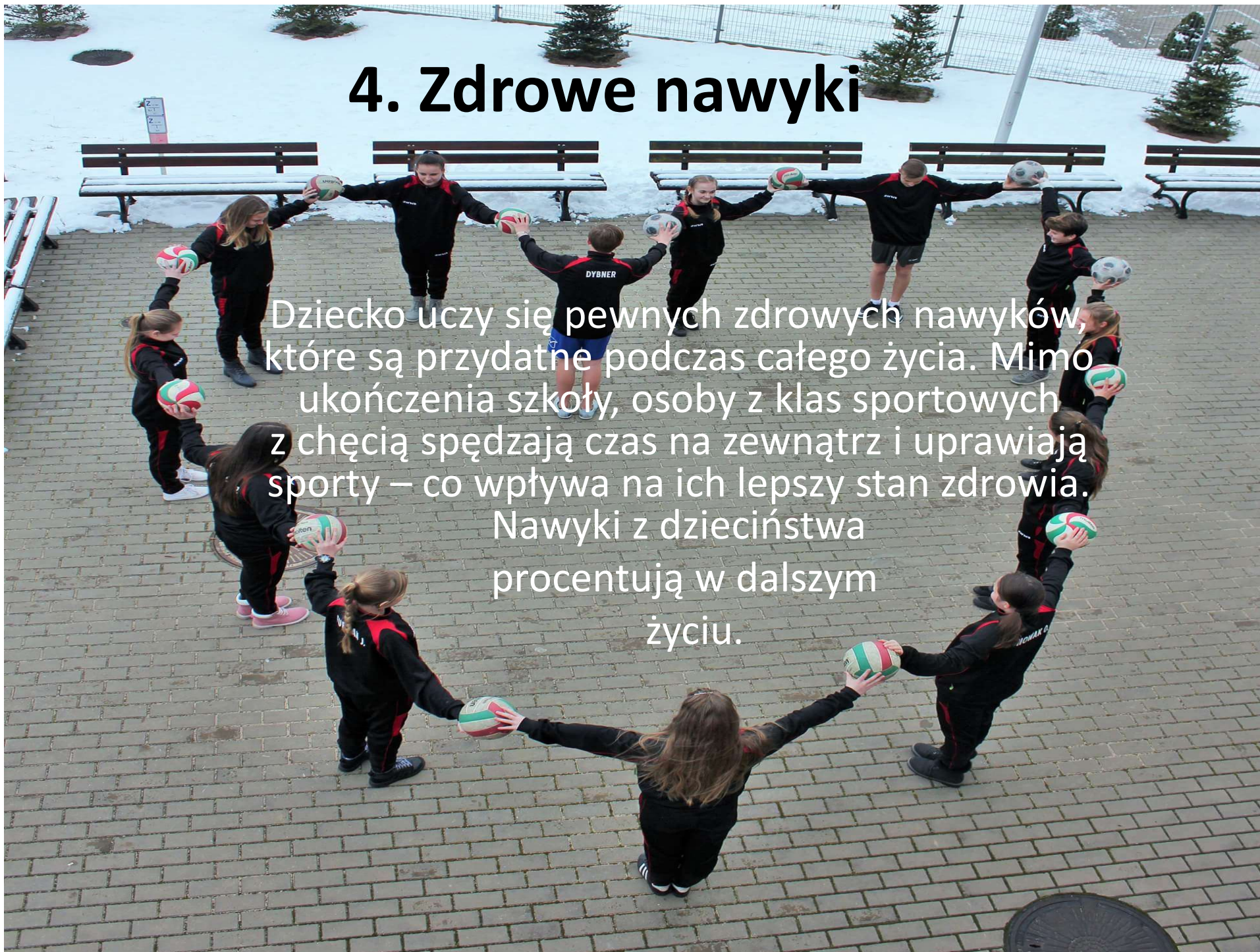
3. Szansa na sukces

Sport rozwija pasję dziecka, co w przyszłości może zaowocować tym, że będzie ono bardziej zmotywowane, a także nie będzie szukało odreagowania emocji w inny sposób. Skupienie się na sporcie sprawia także, że dziecko nie spędza całego wolnego czasu przed komputerem, co w dzisiejszych czasach jest sporym zagrożeniem.



4. Zdrowe nawyki

Dziecko uczy się pewnych zdrowych nawyków, które są przydatne podczas całego życia. Mimo ukończenia szkoły, osoby z klas sportowych z chęcią spędzają czas na zewnątrz i uprawiają sporty – co wpływa na ich lepszy stan zdrowia. Nawyki z dzieciństwa procentują w dalszym życiu.



5. Kontakty towarzyskie

Klasy sportowe bardzo zbliżają uczniów – przyjaźnie powstają dzięki wspólnej pasji. Podczas wyjazdów, obozów, treningów i zawodów dzieci uczą się obowiązku pomocy innym oraz współpracy.

Klasa sportowa to bardzo dobry wybór, o ile samo dziecko jest nią zainteresowane. Rozwój fizyczny, jaki zapewnia taka klasa, sprawia, że odnosi ono sukcesy nie tylko w sporcie, ale także w innych sferach życia.

Trochę historii



A blue sailboat with a white sail featuring a logo of a sailboat and the text 'KADET-OK' and 'aktywnie i kreatywnie'. The sail also has 'www.kadet-ok.pl' and 'opoz. kolonie Zielona szkoła' written on it. Several young people are on board. In the foreground, a white boat with 'taz' on its side is partially visible.

OBÓZ WODNY

NAUKA ŻEGLOWANIA





NAUKA WINDSURFINGU

ROWERKI WODNE



KAJAKARSTWO



Basen



Lodowisko



Wyjazd na mecz Pogoni Szczecin



Wyjazd na mecz PlusLigi - siatkówka mężczyzn.



WYJAZDY NA MECZE REPREZENTACJI POLSKI

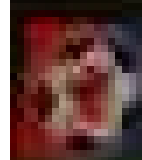


Nagroda główna

Mecz eliminacji do Mistrzostw Świata
POLSKA - MOLDAWIA

11 września 2012 Bilet wstępu

Nagroda główna wycieczki do Francji na Mistrzostwa Świata 2012



Fundatorem Nagrody jest

San Remo

Pracownia Zdobiesz i wystrząsasz Zdobiesz (PZPN Nowa)

2012 **Mistrzostwa Świata**

Nagroda główna

Mecz eliminacji do Mistrzostw Świata
Polska - Dania

14 sierpnia 2011



Fundatorem Nagrody jest

Jan Bielecki

Prezes Zarządu Ogólnopolskiego Związku Piłki Nożnej

Mini
2012 Mundial

VOUCHER

na mecz eliminacji ME w piłce nożnej

Polska - Niemcy

ufundowany przez Prezesa ZZPN

Jana Bednarka



Polska – Kazachstan

VOUCHER

na mecz Reprezentacji Polski
w piłce nożnej

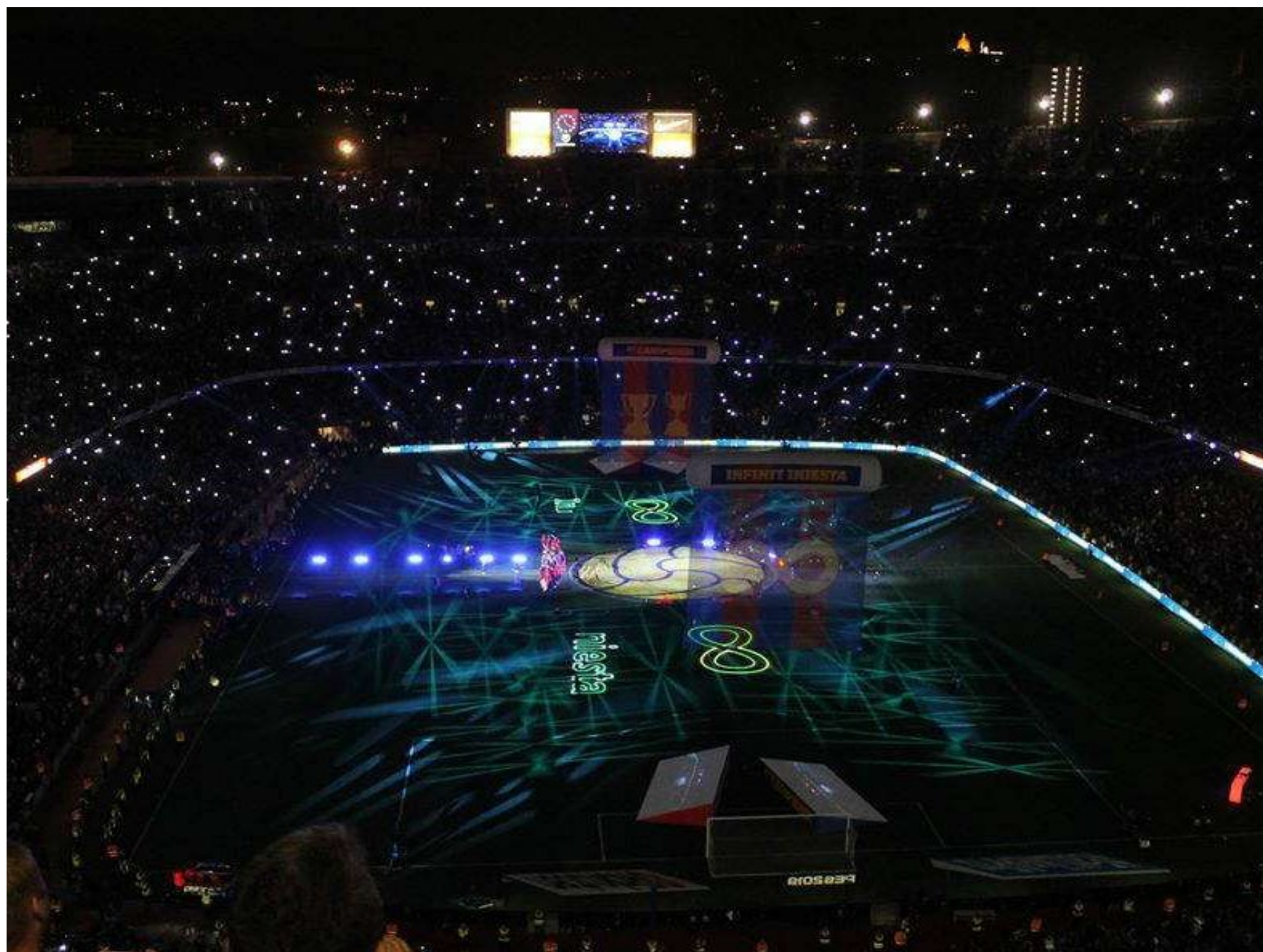






OBÓZ W HISZPANII











ROZGRYWKI SPORTOWE

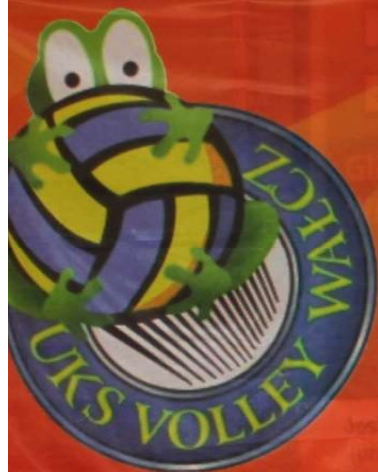












III OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ MINI PIŁKI SIATKOWEJ WALCZ 2013





Wspólne chwile





Nocki filmowe

