

15.05.2020 r.

TEMAT KOMPLEKSOWY: Dbamy o zdrowie

TEMAT DNIA: Jak zrobić coś z niczego?

Spacer w poszukiwaniu kamyczków i patyczków

Poszukajcie w ogrodzie, na polu, przy drodze lub w parku dowolne kamyki i patyczki, i zbierzcie je do pojemnika np. wiaderka, koszyka itp.

Zabawy z kamieniami:

Liczmy kamienie.

Spróbujcie policzyć z pomocą waszych rodziców, ile wam się udało zebrać kamieni.

Obrazki z kamyczków

Spróbujcie z zebranych kamyczków ułożyć jakiś ciekawy obrazek: może to być kwiatek, słoneczko, serduszko itp. Inwencja twórcza należy do was.

Dziecko dzięki temu rozwija wyobraźnię i precyzję w układaniu kompozycji.



Gra "kółko i krzyżyk"

Wybierzcie spośród kamieni takie, które są mniej więcej podobne pod względem wielkości i koloru. Musi być ich dziesięć. Narysujcie flamastrem na pięciu z nich kółka, a na pozostałych pięciu krzyżyki. Poproście kogoś by zagrał z wami w grę:



Jeżeli ktoś jeszcze nie zna tej gry, to tu jest instrukcja:

(Kółko i krzyżyk – [gra strategiczna](#) rozgrywana przez dwóch graczy, najczęściej na kartce papieru w kratkę. Gracze obejmują pola na przemian dążąc do objęcia trzech pól w jednej linii, przy jednoczesnym uniemożliwieniu tego samego przeciwnikowi. Pole może być objęte przez jednego gracza i nie zmienia swego właściciela przez cały przebieg gry.)

Malowanie kamieni

Wybierzcie spośród swoich kamieni kilka najbardziej gładkich i płaskich. Spróbujcie je przyozdobić np. Flamastrami, farbami albo zwykłymi pisakami. Może uda wam się zamienić je w jakieś zwierzątka...



Zabawy z patykami:

Policzcie teraz z pomocą rodziców ile udało wam się zebrać patyczków.

Zabawa ruchowa "Przenoszenie patyków".

Startujący chwytą w ręce dwa patyki. Na stole leży trzeci patyk, który należy umieścić na dwóch patykach trzymany w rękach (nie dotykając go palcami) i przenieść w określone miejsce.

Zabawa rzutna "Rzucanie pęczkiem patyków".

Startujący uczestnik chwytą w garść na przykład 10 patyków i ma nimi rzucić do odległego o kilka kroków celu (może to być np. koło narysowane na podłodze lub zaznaczone sznurkiem, plastikowa miednica itp.). Zdobywa tyle punktów, ile patyków znajdzie się w celu.

Zabawa skoczna "Skacz przez patyki"

Układamy patyki w równych odległościach od siebie (ok. 50 cm). Dziecko skacze obunóż w taki sposób, by nie naskoczyć na rozłożone patyczki. Nogi powinny być złączone ze sobą podczas skakania.

Obrazki z patyczków

Spróbujcie z patyczków ułożyć jakiś ciekawy obrazek. Inwencja twórcza należy do was. (Możecie też ułożyć coś z kamyczków i patyczków jednocześnie.)

Powodzenia :)