

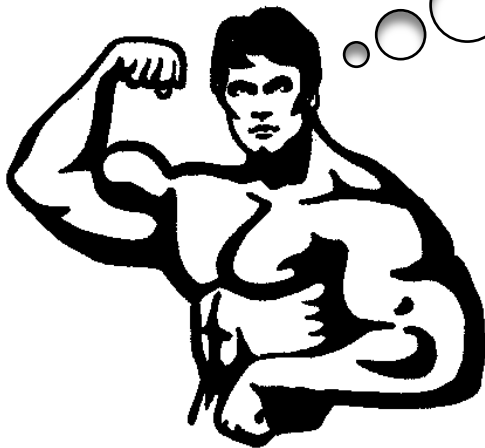
# SÚŤAŽ!

v tlaku na rovnej lavičke



Súťaž sa uskutoční pri príležitosti otvorenia nového fitštúdia na SOŠT Michalovce, pracovisko Kapušianska 6, pod názvom – **FitKap**.

Myslíš si, že si dobrý v **BENCH PRESSE**?  
Pod' sa porovnať a vyhrať!



**Pondelok 28.6.2021**

**9:00, registrácia 8:30**

**Telocvičňa, Kapušianska 6**

Podmienky: Súťaže sa môžu zúčastniť študenti SOŠT Michalovce, ktorí sa zapíšu do piatku 25.6.2021 u p. Šašalu, alebo p. Pirkovského.

Súťaží sa v počte opakovaní so 75% váhou vlastného tela. Za opakovanie sa počíta spustenie činky na dotyk s hrudníkom a vytlačenie činky do vystretých rúk.