

## Návrat 8. a 9. ročníka - TA – popis aktivít

### Vysvetlivky skratiek :

#### Triedne aktivity zamerané na rozvoj osobnosti :

**TA - K - Triedny aktív - komunikácie , ranný kruh-** aktivity zamerané na rozvoj komunikácie a riešenie vzťahových konfliktov, osvojenie postupov a emočné nástroje ako zvládať problém vo vzťahu k rodičom, súrodencom, pravidlá dobrého kamarátstva, priateľstva, prvá láska, šikanovanie, kyberšikana, pozitívna klíma v triede, vzťahy v kolektíve.

Stratené návyky pravidelnej ranej hygieny, potreby upraviť sa, páčiť sa.

Návyky pravidelnej prípravy do školy, túžba byť vzdelaný, mať životný cieľ, niečo v živote dokázať. Manuálna zručnosť, záujem o veci a prostredie okolo seba. Rozvoj talentov, prezentácie seba a svojich schopností a pod.

**TA - T - Triedny aktív - tvorivosti, talentu** - aktivity zamerané na tvorivosť a manuálnu zručnosť žiakov, zamerané na vyjadrenie svojich pocitov, hodnôt, nálad, bolestí, šťastia cez obraz, pomocou materiálu, cez hudbu, alebo báseň, filmovej ukážky, pozitívneho videa. Výroba pozdravu, darčeka ako prejav priateľstva, odpustenia, ospravedlnenia, vďaky, radosti z toho, že je a pod.

**TA - S - Triedny aktív - spolupráca** - aktivity zamerané na prácu vo dvojici, v skupine , dielčie zadania jednej témy z rôznych aspektov, diskusie, porovnávanie názorov, aktivity zamerané na empatiu a toleranciu, čítanie s porozumením, rozbor dojmov a zážitkov. Prejav úcty k inému názoru, rešpekt pred talentom iného, rozdielnosť nie ako prekážka, ale ako obohatenie vzťahov. Edukačné hry na dvore

zamerané na skupinový cieľ, tímovosť, držať spolu, dôverovať silnému, nezabúdať na slabších. Dbať o nápaditosť aktivít s nábojom humoru, objaviť znovu radosť z toho, že sme opäť spolu, spoločná tvorba, skupinový výrobok, spoločná príprava výstavky, upratania kúska prírody, potoka.

**TA - P - Triedna aktív - pohyb** - aktivity zamerané na pohybovú zručnosť a zdatnosť, mimo kolektívneho športu bohatého na kontakt. (bezpečnosť pred Covid 19). Turistika, štafetové súťaže, bicyklovanie, edukačné hry s loptou, hod do diaľky, skok do diaľky, tenis a pod.

**TA - Š - Triedny aktív - šikanovanie** - aktivity zamerané proti šikanovaniu, diskriminácii, rasizmu, hry zamerané na prevenciu pred problémovým správaním ako je skrytá agresivita, apatia, závisť, emočné výkyvy, uzavretosť, alebo výbuchy hnevu, separácie jednotlivca. Zisťovanie príčin, objasňovanie dôsledkov, predstavenie postupov a osobnostných nástrojov , ako zvládať svoju osobnosť v zmysle etického kódexu žiaka, svedomia, rodičovských pravidiel, školského poriadku chápať význam pravidiel, hodnotu seba a hodnotu iného, škodlivosť závislostí, nebyť otrokom alkoholu, túlania, vulgárnosti, mobilu, PC hier, byť nad vecou - mať svoj život vo svojich rukách, nebyť "bábkou" v rukách predátora partie .